ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**

**SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL**

**FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**

| | |
|---|---|
| Código: FOR-PSS-266 | |
| Versión: 0 | |
| Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019 | |
| Página: 1 de 1 | |

**convenio de asociación o contrato : 7458** | **Nombre de la unidad operativa: Hogar San José Para Ancianos Saramita** | **tipo de dieta: Normal** | **año: 2021**

| PATRON/DÍAS | SEMANA 1 | | | | | | | PATRON/DÍAS | SEMANA 2 | | | | | | | PATRON/DÍAS | SEMANA 3 | | | | | | | PATRON/DÍAS | SEMANA 4 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| **DESAYUNO** | | | | | | | | **DESAYUNO** | | | | | | | | **DESAYUNO** | | | | | | | | **DESAYUNO** | | | | | | | |
| **LACTEO** | CAFÉ CON LECHE | COLADA DE AVENA | TE EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO | CHOCOLATE EN LECHE | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA | AGUA DE PANELA CON LECHE | **LACTEO** | COLADA DE AVENA | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO | TÉ EN LECHE | AGUA DE PANELA | CAFÉ CON LECHE | CHOCOLATE EN LECHE | **LACTEO** | COLADA DE AVENA | CHOCOLATE EN LECHE | COLADA DE FÉCULA DE MAIZ | AGUA DE PANELA | TÉ EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO | CAFÉ CON LECHE | **LACTEO** | COLADA DE FÉCULA DE MAIZ | LECHE CALIENTE | CHOCOLATE EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA | CAFÉ CON LECHE | COLADA DE AVENA | AGUA DE PANELA EN LECHE |
| **PROTEINA** | CALDO DE PAPA CON CARNE | HUEVOS PERICOS | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | HUEVOS REVUELTOS | QUESO DOBLE CREMA | CALDO DE PAPA CON HUEVO | TAMAL | **PROTEINA** | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | HUEVO EN TORTILLA | QUESO CAMPESINO | EMPAREDADO DE QUESO | CHANGUA CON HUEVO | CALDO DE PAPA CON CARNE | TAMAL | **PROTEINA** | HUEVOS PERICOS | CALDO DE PAPA CON PESCADO | EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN | CHANGUA CON HUEVO | CALDO DE PAPA CON CARNE | HUEVOS REVUELTOS CON QUESO | TAMAL | **PROTEINA** | HUEVO COCIDO | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | QUESO CAMPESINO | CALDO DE PAPA CON CARNE | CALDO DE PAPA CON PESCADO | HUEVO EN TORTILLA | TAMAL |
| **CEREAL/ TUBERCULO** | PAN DE MAÍZ | PAN HOJALDRADO | AREPA | PAN TAJADO INTEGRAL | TOSTADA | AREPUELAS | PAN ROLLO | **CEREAL/ TUBERCULO** | ALMOJABANA | ARROZ BLANCO | AREPA | | TOSTADA | CROISSANT | PAN BLANDO | **CEREAL/ TUBERCULO** | ARROZ BLANCO | AREPA | | TOSTADA | MOGOLLA | PAN DE MAÍZ | PAN ROLLO | **CEREAL/ TUBERCULO** | CROISSANT | ALMOJABANA | AREPA | PAN DE MAÍZ | PAN TAJADO INTEGRAL | AREPUELAS | PAN BLANDO |
| **FRUTA** | GRANADILLA | PAPAYA PICADA | COMPOTA DE MANZANA CON CANELA | BANANO | PATILLA PICADA | EN LA COLADA | MANDARINA | **FRUTA** | GRANADILLA | EN LA COLADA | MANGO Y PIÑA PICADO | PAPAYA PICADA | COMPOTA DE PERA Y MORA | PATILLA PICADA | NARANJA | **FRUTA** | FRESA PICADA | PAPAYA PICADA | MANDARINA | BANANO | COMPOTA DE PERA CON CANELA | PATILLA PICADA | GRANADILLA | **FRUTA** | COMPOTA DE MANZANA CON CANELA | NARANJA | MANGO PICADO | EN LA COLADA | PAPAYA PICADA | MANDARINA | UVAS |
| **MEDIAS NUEVES** | | | | | | | | **MEDIAS NUEVES** | | | | | | | | **MEDIAS NUEVES** | | | | | | | | **MEDIAS NUEVES** | | | | | | | |
| **LACTEO** | EN LA ENSALADA | BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL | SORBETE DE GUANABANA | SORBETE DE MORA | LECHE CALIENTE | CAFÉ CON LECHE | PICADO DE MANGO Y PAPAYA | **LACTEO** | HELADO | CUAJADA | BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS | SORBETE DE FRUTA | EN LA ENSALADA | TÉ EN LECHE | UVAS | **LACTEO** | HELADO | SORBETE DE MARACUYÁ | BATIDO DE GUANÁBANA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL | EN LA FRUTA | CAFÉ CON LECHE | LECHE CALIENTE | PAPAYA PICADA | **LACTEO** | CHOCOLATE EN LECHE | SORBETE DE MORA | BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS | LECHE CALIENTE CON LAMA A TORTILLA DE AVENA CON BANANO | SORBETE DE CIRUELA | KUMIS | PATILLA PICADA |
| **CEREAL** | GALLETA WAFER | CROISSANT | PAN DE QUESO | TORTA NEGRA | MANTECADA | PICADO DE PIÑA Y BANANO | | **CEREAL** | GALLETAS DE LECHE | PAN DE COCO | EN EL BATIDO | EN EL SORBETE | GALLETA CRACKER SABORIZADA | PAN DE MAÍZ | | **CEREAL** | MANTECADA | PAN DE MAIZ | GALLETA DE AVENA | ALMOJABANA | MOGOLLA INTEGRAL | | | **CEREAL** | PONQUÉ TAJADO | PAN COCO | EN EL BATIDO | | ROSCÓN | GALLETA CRACKER SABORIZADA | |
| **FRUTA** | ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO | EN EL BATIDO | EN EL SORBETE | EN EL SORBETE | GRANADILLA | PICADO DE PIÑA Y BANANO | | **FRUTA** | FRESA PICADA | PICADO DE PAPAYA Y MELÓN | EN EL BATIDO | EN EL SORBETE | ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA | MANDARINA | | **FRUTA** | MANGO PICADO | EN EL SORBETE | EN EL BATIDO | ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT | UVAS | GRANADILLA | | **FRUTA** | PICADO DE PATILLA Y MELÓN | EN EL SORBETE | EN EL BATIDO | FRESA PICADA | EN EL SORBETE | GRANADILLA | |
| **ALMUERZO** | | | | | | | | **ALMUERZO** | | | | | | | | **ALMUERZO** | | | | | | | | **ALMUERZO** | | | | | | | |
| **PROTEINA** | CARNE DE RES GUISADA | CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL | FILETE DE PESCADO EN | POLLO EN SALSA BBQ | CARNE DE RES EN BISTECK | CARNE DE CERDO MECHADA | PECHUGA EN SALSA CRIOLLA | **PROTEINA** | CARNE DE CERDO A LA NARANJA | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | CARNE DE CERDO CARAMELIZADO | POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES | FILETE DE PESCADO ALAS | SOBREBARRIGA EN SALSA | CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA | **PROTEINA** | CARNE DE RES MECHADA EN | GOULASH DE CARNE DE RES | POLLO A LAS FINAS HIERBAS | ALBONDIGAS | FILETE DE PESCADO AL | CARNE DE CERDO GUISADA | CERDO Y RES EN EL COCIDO | **PROTEINA** | CARNE DE RES A LAS FINAS | PECHUGA MECHADA | CARNE DE CERDO EN SALSA | FILETE DE PESCADO AL | CARNE DE RES EN SALSA | CARNE DE CERDO AL ASILLO | POLLO GUISADO |
| **CEREAL** | ARROZ CON ESPINACA | ARROZ CON ATÚN | ARROZ AL PIMENTÓN | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ BLANCO | PASTA EN SALSA ROSA | ARROZ CON ZANAHORIA | **CEREAL** | ARROZ PAJARITO | ARROZ BLANCO | ARROZ AL ESTILO | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON COCO | ARROZ BLANCO | ARROZ CON ESTILO | **CEREAL** | ARROZ AL ESTILO | ARROZ AL PIMENTÓN | ARROZ ATOMATADO | SPAGUETTIS | ARROZ CON ESPINACA | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ BLANCO | **CEREAL** | ARROZ PAJARITO | SPAGUETTIS | ARROZ AL ESTILO | ARROZ AL PIMENTÓN | ARROZ CON ATÚN | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ BLANCO |
| **VERDURA O ENSALADA** | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA | VERDURA ORIENTAL | ENSALADA CAMPESINA | CUBOS GUISADOS | TORTILLA DE ACELGA | ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO | ENSALADA PICO DE GALLO | **VERDURA O ENSALADA** | TAJADA DE AGUACATE | RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA | ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO | CALABAZA GUISADA | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA CAMPESINA | EN EL GOULASH | VERDURA ORIENTAL | ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO | ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE | GUACAMOLE | COCIDO BOYACENSE | **VERDURA O ENSALADA** | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA | ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA | RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA | ENSALADA AGRIDULCE | VERDURAS SALTEADAS | TAJADA DE AGUACATE | ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO |
| **TUBERCULO O PLATANO** | PAPA EN SALSA CRIOLLA | PAPA DORADA | PAPA CRIOLLA GUISADA | CHIPS DE ARRACACHA | PLÁTANO MADURO COCIDO | PAPA EN CHUPE | PURE DE PAPA CRIOLLA | **TUBERCULO O PLATANO** | PAPA CRIOLLA DORADA | PLÁTANO MADURO COCIDO | PAPA EN CHUPE | PURÉ DE YUCA | TORTA DE PLÁTANO | PAPA AL PEREJIL | YUCA COCIDA | **TUBERCULO O PLATANO** | PAPA COCIDA CON CASCARA | PAPA CRIOLLA DORADA | PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO | TAJADA DE PLÁTANO MADURO | PAPA CRIOLLA GUISADA | PAPA AL VAPOR | | **TUBERCULO O PLATANO** | PAPA CRIOLLA AL PERIEJIL | PAPA AL VAPOR | PLÁTANO MADURO COCIDO | PURÉ DE PAPA | PAPAS A LA FRANCESA | CHIPS DE YUCA | TAJADA DE PLÁTANO MADURO |
| **SOPA O CREMA** | SOPA DE CEBADA PERLADA | CAZUELA DE GARBANZOS CON MINI POLLO DE BBQ | SOPA DE CONCHITAS | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE PAJARILLA | SOPA DE PATACÓN | SOPA DE AVENA | **SOPA O CREMA** | SOPA DE GUINEO | CAZUELA DE FRIJOLES | SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO | SOPA CARMELITA | SOPA DE CEBADA PERLADA | SOPA DE ARROZ | SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ | **SOPA O CREMA** | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE CONCHITAS | SOPA DE AVENA | SOPA DE MENUDENCIAS | SANCOCHITO DE PESCADO | CAZUELA DE LENTEJAS | | **SOPA O CREMA** | SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO | SOPA DE VERDURAS | CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA | SOPA DE AVENA | SOPA DE PATACÓN | SOPA DE CONCHITAS | AJIACO |
| **BEBIDA DE FRUTA** | LIMONADA CON AZÚCAR | JUGO DE MANGO | JUGO DE PIÑA | JUGO DE GUANABANA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MORA | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE MANGO | LIMONADA CON PANELA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE LULO | JUGO DE MORA | JUGO DE GUANABANA | **BEBIDA DE FRUTA** | NARANJADA | JUGO DE UVA | JUGO DE LULO | JUGO DE CURUBA | LIMONADA CON AZÚCAR | JUGO DE PIÑA | JUGO DE MORA | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE MANGO | JUGO DE PIÑA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MORA | LIMONADA CON PANELA |
| **ONCES** | | | | | | | | **ONCES** | | | | | | | | **ONCES** | | | | | | | | **ONCES** | | | | | | | |
| **LACTEO** | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA | CHOCOLATE EN LECHE | CAFÉ CON LECHE | PETO DE MAIZ DULCE | COLADA DE AVENA CON BANANO | EN LA FRUTA | SORBETE DE MANGO | **LACTEO** | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA | FLAN | EN LA ENSALADA | ARROZ CON LECHE | COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON BANANO | CANDIL | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA | **LACTEO** | SORBETE DE CURUBA | AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO | PETO DE MAIZ DULCE | COLADA DE AVENA CON GUAYABA | SORBETE DE GUANABANA | SORBETE DE MANGO | COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON FRESA | **LACTEO** | COLADA DE AVENA CON GUAYABA | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO | ARROZ CON LECHE | FLAN | CANDIL | SORBETE DE CURUBA | COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON MORA |
| **CEREAL** | PAN ROLLO | AREPA | MOGOLLA INTEGRAL | TORTA DE NARANJA | GALLETAS DE LECHE | PAN BLANDO | | **CEREAL** | CROISSANT | GALLETA DE AVENA | TORTA NEGRA | GALLETAS INTEGRALES | PAN DE QUESO | | | **CEREAL** | CROISSANT | PAN TAJADO INTEGRAL | TORTA DE BANANO | MANTECADA | ROSCÓN | PAN DE MAIZ | | **CEREAL** | GALLETA CRACKER SABORIZADA | PAN ROLLO | | | MAIZ PIRA | TORTA NEGRA | TORTA DE NARANJA |
| **FRUTA** | EN LA COLADA | MANDARINA | MANGO PICADO | UVAS | EN LA COLADA | FRUTA PICADA CON QUESO | EN EL SORBETE | **FRUTA** | EN LA COLADA | PATILLA PICADA | ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT | FRESA PICADA | EN LA COLADA | MELÓN PICADO | EN LA COLADA | **FRUTA** | EN EL SORBETE | COMPOTA DE MANZANA Y BANANO | PATILLA PICADA | EN LA COLADA | EN EL SORBETE | EN EL SORBETE | EN LA COLADA | **FRUTA** | EN LA COLADA | MANDARINA | FRESA PICADA | PAPAYA PICADA | MELÓN PICADO | EN EL SORBETE | EN LA COLADA |
| **COMIDA** | | | | | | | | **COMIDA** | | | | | | | | **COMIDA** | | | | | | | | **COMIDA** | | | | | | | |
| **PROTEINA** | PECHUGA MECHADA | CARNE DE RES A LAS FINAS | POLLO DORADO | TERNERA GUISADA | GOULASH DE CARNE DE CERDO | FILETE DE PESCADO | CARNE DE RES EN SALSA DE | **PROTEINA** | FILETE DE PESCADO EN | PECHUGA MECHADA | CARNE DE RES AL CILANTRO | CARNE DE RES PICADA | POLLO A LA JARDINERA | CARNE DE CERDO BBQ | TERNERA A LAS FINAS HIERBAS | **PROTEINA** | POLLO GUISADO | LENGUA EN SALSA | CARNE DE RES PICADA | FILETE DE PESCADO EN | CARNE DE CERDO MECHADA | CARNE DE RES AL CILANTRO | PECHUGA GRATINADA | **PROTEINA** | CARNE DE CERDO GUISADA | CARNE DE RES AL PIMENTÓN | CARNE DE RES MECHADA BBQ | PECHUGA MECHADA | POLLO DORADO | CARNE DE RES AL CILANTRO | FILETE DE PESCADO EN |
| **VERDURA O ENSALADA** | EN LA SOPA | CALABAZA Y MAIZ GUISADOS | EN LA SOPA | VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN) | EN LA SOPA | TORTILLA DE VERDURAS | EN LA SOPA | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURAS SALTEADAS | EN LA SOPA | TORTILLA DE ACELGA | EN LA SOPA | ENSALADA CAMPESINA | EN LA SOPA | VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO) | **VERDURA O ENSALADA** | EN LA SOPA | TORTA DE ZANAHORIA | TAJADA DE AGUACATE | CALABAZA GUISADA | EN LA SOPA | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA | EN LA SOPA | **VERDURA O ENSALADA** | TORTA DE AHUYAMA | EN LA SOPA | ENSALADA CAMPESINA | EN LA SOPA | CALABAZA GUISADA | EN LA SOPA | VERDURA CALIENTE |
| **CEREAL O TUBERCULO** | ARROZ AL PERIEJIL | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ BLANCO | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ PAJARITO | PURÉ DE PAPA | PLATANO MADURO CON QUESO Y BOCADILLO | **CEREAL O TUBERCULO** | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ CON ESPINACA | SPAGUETTIS | ARROZ BLANCO | ARROZ ATOMATADO | ARROZ AL PIMENTÓN | ARROZ CON AZÚNZUL | **CEREAL O TUBERCULO** | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ BLANCO | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ CON ESPINACA | SPAGUETTIS | ARROZ AL PEREJIL | **CEREAL O TUBERCULO** | ARROZ AL PIMENTÓN | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ ATOMATADO | ARROZ BLANCO | SPAGUETTIS | ARROZ CON ESPINACA |
| **SOPA O CREMA** | AJIACO | SIN SOPA | SOPA DE AHUYAMA | SIN SOPA | SOPA DE GUINEO | SIN SOPA | SOPA DE ARROZ | **SOPA O CREMA** | SIN SOPA | SOPA DE FIDEOS | SIN SOPA | SANCOCHITO | SIN SOPA | SOPA DE MAZORCA | SIN SOPA | **SOPA O CREMA** | SOPA DE ARRACACHA | SIN SOPA | SOPA CARMELITA | SIN SOPA | SOPA DE PATACÓN | SIN SOPA | SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ | **SOPA O CREMA** | SIN SOPA | MAZAMORRA CHIQUITA | SIN SOPA | SOPA DE PASTA (LETRAS) | SIN SOPA | SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO | SIN SOPA |
| **BEBIDA DE FRUTA** | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO | LECHE CALIENTE CON MIEL | TÉ EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA | LECHE CALIENTE CON CANELA | **BEBIDA DE FRUTA** | TÉ EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA | LECHE CALIENTE CON MIEL | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA | AGUA DE PANELA EN LECHE | **BEBIDA DE FRUTA** | LECHE CALIENTE CON MIEL | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA | LECHE CALIENTE CON CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y PANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA | AGUA DE PANELA EN LECHE | **BEBIDA DE FRUTA** | LECHE CALIENTE CON CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL | TÉ EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO | LECHE CALIENTE CON MIEL |

| | | |
|---|---|---|
| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL<br>FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS | Código: FOR-PSS-206<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo INT 20190304456 - 21/05/2019<br>Página: 1 de 1 |

**convenio de asociación o contrato : 7458** | **Nombre de la unidad operativa: Hogar San José Para Ancianos Saramita** | **tipo de dieta: Hipocalórica** | **año: 2021**

| | SEMANA 1 | | | | | | | SEMANA 2 | | | | | | | SEMANA 3 | | | | | | | | SEMANA 4 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **PATRÓNDÍAS** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **PATRÓNDÍAS** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **PATRÓNDÍAS** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **PATRÓNDÍAS** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** |
| | **DESAYUNO** | | | | | | | | **DESAYUNO** | | | | | | | | **DESAYUNO** | | | | | | | | **DESAYUNO** | | | | | | | |
| **LACTEO** | CAFÉ CON LECHE | COLADA DE AVENA | TE EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLATANO | CHOCOLATE EN LECHE | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA | AGUA DE PANELA CON LECHE | **LACTEO** | COLADA DE AVENA | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA | COLADA DE HARINA DE PLATANO | TÉ EN LECHE | AGUA DE PANELA | CAFÉ CON LECHE | CHOCOLATE EN LECHE | **LACTEO** | COLADA DE AVENA | CHOCOLATE EN LECHE | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ | AGUA DE PANELA | TÉ EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLATANO | CAFÉ CON LECHE | **LACTEO** | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ | LECHE CALIENTE | CHOCOLATE EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA | CAFÉ CON LECHE | COLADA DE AVENA | AGUA DE PANELA EN LECHE |
| **PROTEINA** | CALDO DE PAPA CON CARNE | HUEVOS PERICOS | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | HUEVOS REVUELTOS | QUESO DOBLE CREMA | CALDO DE PAPA CON HUEVO | TAMAL | **PROTEINA** | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | HUEVO EN TORTILLA | QUESO CAMPESINO | EMPAREDADO DE QUESO | CHANGUA CON HUEVO | CALDO DE PAPA CON CARNE | TAMAL | **PROTEINA** | HUEVOS PERICOS | CALDO DE PAPA CON PESCADO | EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN | CHANGUA CON HUEVO | CALDO DE PAPA CON CARNE | HUEVOS REVUELTOS CON QUESO | TAMAL | **PROTEINA** | HUEVO COCIDO | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | QUESO CAMPESINO | CALDO DE PAPA CON PESCADO | CALDO DE PAPA CON PESCADO | HUEVO EN TORTILLA | TAMAL |
| **CEREAL/ TUBERCULO** | PAN DE MAIZ | PAN HOJALDRADO | AREPA | PAN TAJADO ENTERO | TOSTADA | AREPUELAS | PAN ROLLO | **CEREAL/ TUBERCULO** | ALMOJABANA | ARROZ BLANCO | AREPA | | TOSTADA | CROISSANT | PAN BLANDO | **CEREAL/ TUBERCULO** | ARROZ BLANCO | AREPA | | TOSTADA | MOGOLLA | PAN DE MAIZ | PAN ROLLO | **CEREAL/ TUBERCULO** | CROISSANT | ALMOJABANA | AREPA | PAN DE MAIZ | PAN TAJADO ENTERO | AREPUELAS | PAN BLANDO |
| **FRUTA** | GRANADILLA | PAPAYA PICADA | COMPOTA DE MANZANA CON CANELA | BANANO | PATILLA PICADA | EN LA COLADA | MANDARINA | **FRUTA** | GRANADILLA | EN LA COLADA | MANGO Y PIÑA PICADO | PAPAYA PICADA | PAPAYA PICADA | PATILLA PICADA | NARANJA | **FRUTA** | FRESA PICADA | PAPAYA PICADA | MANDARINA | BANANO | COMPOTA DE PERA CON CANELA | PATILLA PICADA | GRANADILLA | **FRUTA** | COMPOTA DE MANZANA CON CANELA | NARANJA | MANGO PICADO | EN LA COLADA | PAPAYA PICADA | MANDARINA | UVAS |
| | **MEDIAS NUEVES** | | | | | | | | **MEDIAS NUEVES** | | | | | | | | **MEDIAS NUEVES** | | | | | | | | **MEDIAS NUEVES** | | | | | | | |
| **LACTEO** | EN LA ENSALADA | BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL | SORBETE DE GUANÁBANA | SORBETE DE MORA | LECHE CALIENTE | CAFÉ CON LECHE | PICADO DE MANGO Y PAPAYA | **LACTEO** | HELADO | CUAJADA | BATIDO DE MORA Y BANANO | SORBETE DE FRUTA | EN LA ENSALADA | TÉ EN LECHE | UVAS | **LACTEO** | HELADO | SORBETE DE MARACUYÁ | BATIDO DE GUANÁBANA CON AVENA EN | EN LA FRUTA | CAFÉ CON LECHE | LECHE CALIENTE | PAPAYA PICADA | **LACTEO** | CHOCOLATE EN LECHE | SORBETE DE MORA | BATIDO DE BANANO CON AVENA EN | LECHE CALIENTE CON CANELA | SORBETE DE CURUBA | KUMIS | PATILLA PICADA |
| **CEREAL** | | | | | | | | **CEREAL** | | | | | | | | **CEREAL** | | | | | | | | **CEREAL** | | | | | | | |
| **FRUTA** | ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO | EN EL BATIDO | EN EL SORBETE | EN EL SORBETE | GRANADILLA | PICADO DE PIÑA Y BANANO | | **FRUTA** | FRESA PICADA | PICADO DE PAPAYA Y MELÓN | EN EL BATIDO | EN EL SORBETE | ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA | MANDARINA | | **FRUTA** | MANGO PICADO | EN EL SORBETE | EN EL BATIDO | ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT | UVAS | GRANADILLA | | **FRUTA** | PICADO DE PATILLA Y MELÓN | EN EL SORBETE | EN EL BATIDO | FRESA PICADA | EN EL SORBETE | GRANADILLA | |
| | **ALMUERZO** | | | | | | | | **ALMUERZO** | | | | | | | | **ALMUERZO** | | | | | | | | **ALMUERZO** | | | | | | | |
| **PROTEINA** | CARNE DE RES GUISADA | CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL | FILETE DE PESCADO EN | POLLO EN SALSA BBQ | CARNE DE RES EN BISTECK | CARNE DE CERDO MECHADA | PECHUGA EN SALSA CRIOLLA | **PROTEINA** | CARNE DE CERDO A LA NARANJA | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | CARNE DE CERDO CARAMELIZADO | POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES | FILETE DE PESCADO A LAS | SOBREBARRIGA EN SALSA | CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA | **PROTEINA** | CARNE DE RES MECHADA EN | GOULASH DE CARNE DE RES | POLLO A LAS FINAS HIERBAS | ALBONDIGAS | FILETE DE PESCADO AL | CARNE DE CERDO GUISADA | CERDO Y RES EN EL COCIDO | **PROTEINA** | CARNE DE RES A LAS FINAS | PECHUGA MECHADA | CARNE DE CERDO EN SALSA | FILETE DE PESCADO AL | CARNE DE RES EN SALSA | CARNE DE CERDO AL AJILLO | POLLO GUISADO |
| **CEREAL** | ARROZ CON ESPINACA | ARROZ CON AZONJOLÍ | ARROZ AL PIMENTÓN | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ BLANCO | PASTA EN SALSA ROJA | ARROZ CON ZANAHORIA | **CEREAL** | ARROZ PAJARITO | ARROZ BLANCO | ARROZ AL PEREJIL | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON COCO | ARROZ BLANCO | ARROZ CON FIDEOS | **CEREAL** | ARROZ AL PEREJIL | ARROZ AL PIMENTON | ARROZ ATOMATADO | SPAGUETTIS | ARROZ CON AZONJOLÍ | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ BLANCO | **CEREAL** | ARROZ PAJARITO | SPAGUETTIS | ARROZ AL PEREJIL | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ AL PIMENTÓN | ARROZ CON AZONJOLÍ | ARROZ BLANCO |
| **VERDURA O ENSALADA** | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA | VERDURA ORIENTAL | ENSALADA CAMPESINA | CUBOS GUISADOS | TORTILLA DE ACELGA | ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO | ENSALADA PICO DE GALLO | **VERDURA O ENSALADA** | TAJADA DE AGUACATE | RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA | ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE , VINAGRE | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO | CALABAZA GUISADA | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA | **VERDURA O ENSALADA** | ENSALADA CAMPESINA | EN EL GOULASH | VERDURA ORIENTAL | ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO | ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE | GUACAMOLE | COCIDO BOYACENSE | **VERDURA O ENSALADA** | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA | ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA | RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA | ENSALADA AGRIDULCE | VERDURAS SALTEADAS | TAJADA DE AGUACATE | ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO |
| **TUBERCULO O PLATANO** | | | | | | | | **TUBERCULO O PLATANO** | | | | | | | | **TUBERCULO O PLATANO** | | | | | | | | **TUBERCULO O PLATANO** | | | | | | | |
| **SOPA O CREMA** | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | **SOPA O CREMA** | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | **SOPA O CREMA** | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | | **SOPA O CREMA** | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA | DOBLE ENSALADA |
| **BEBIDA DE FRUTA** | LIMONADA CON AZUCAR | JUGO DE MANGO | JUGO DE PIÑA | JUGO DE GUANÁBANA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MORA | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE MANGO | LIMONADA CON PANELA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE LULO | JUGO DE MORA | JUGO DE GUANÁBANA | **BEBIDA DE FRUTA** | NARANJADA | JUGO DE UVA | JUGO DE LULO | JUGO DE CURUBA | LIMONADA CON AZUCAR | JUGO DE PIÑA | JUGO DE MORA | **BEBIDA DE FRUTA** | JUGO DE MANGO | JUGO DE PIÑA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MORA | LIMONADA CON PANELA |
| | **ONCES** | | | | | | | | **ONCES** | | | | | | | | **ONCES** | | | | | | | | **ONCES** | | | | | | | |
| **LACTEO** | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA | CHOCOLATE EN LECHE | CAFÉ CON LECHE | PETO DE MAIZ DULCE | COLADA DE AVENA CON BANANO | EN LA FRUTA | SORBETE DE MANGO | **LACTEO** | COLADA DE HARINA DE PLATANO CON GUAYABA | FLAN | EN LA ENSALADA | ARROZ CON LECHE | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BANANO | CANDIL | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA | **LACTEO** | SORBETE DE CURUBA | AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO | PETO DE MAIZ DULCE | COLADA DE AVENA CON GUAYABA | SORBETE DE GUANÁBANA | SORBETE DE MANGO | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON FRESA | **LACTEO** | COLADA DE AVENA CON GUAYABA | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO | ARROZ CON LECHE | FLAN | CANDIL | SORBETE DE CURUBA | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA |
| **CEREAL** | | | | | | | | **CEREAL** | | | | | | | | **CEREAL** | | | | | | | | **CEREAL** | | | | | | | |
| **FRUTA** | EN LA COLADA | MANDARINA | MANGO PICADO | UVAS | EN LA COLADA | FRUTA PICADA CON QUESO | EN EL SORBETE | **FRUTA** | EN LA COLADA | PATILLA PICADA | ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT | FRESA PICADA | EN LA COLADA | MELÓN PICADO | EN LA COLADA | **FRUTA** | EN EL SORBETE | COMPOTA DE MANZANA Y BANANO | PATILLA PICADA | EN LA COLADA | EN EL SORBETE | EN EL SORBETE | EN LA COLADA | **FRUTA** | EN LA COLADA | MANDARINA | FRESA PICADA | PAPAYA PICADA | MELÓN PICADO | EN EL SORBETE | EN LA COLADA |
| | **COMIDA** | | | | | | | | **COMIDA** | | | | | | | | **COMIDA** | | | | | | | | **COMIDA** | | | | | | | |
| **PROTEINA** | PECHUGA MECHADA | CARNE DE RES A LAS FINAS | POLLO DORADO | TERNERA GUISADA | GOULASH DE CARNE DE CERDO | FILETE DE PESCADO | CARNE DE RES EN SALSA DE | **PROTEINA** | FILETE DE PESCADO EN | PECHUGA MECHADA | CARNE DE RES AL CILANTRO | CARNE DE RES PICADA | POLLO A LA JARDINERA | CARNE DE CERDO BBQ | TERNERA A LAS FINAS HIERBAS | **PROTEINA** | POLLO GUISADO | LENGUA EN SALSA | CARNE DE RES PICADA | FILETE DE PESCADO EN | CARNE DE CERDO MECHADA | CARNE DE RES AL CILANTRO | PECHUGA GRATINADA | **PROTEINA** | CARNE DE CERDO GUISADA | CARNE DE RES AL PIMENTÓN | CARNE DE RES MECHADA BBQ | PECHUGA MECHADA | POLLO DORADO | CARNE DE RES AL CILANTRO | FILETE DE PESCADO EN |
| **VERDURA O ENSALADA** | EN LA SOPA | CALABAZA Y MAIZ GUISADOS | EN LA SOPA | VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON) | EN LA SOPA | TORTILLA DE VERDURAS | EN LA SOPA | **VERDURA O ENSALADA** | VERDURAS SALTEADAS | EN LA SOPA | TORTILLA DE ACELGA | EN LA SOPA | ENSALADA CAMPESINA | EN LA SOPA | VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y ARVI) | **VERDURA O ENSALADA** | EN LA SOPA | TORTA DE ZANAHORIA | TAJADA DE AGUACATE | CALABAZA GUISADA | EN LA SOPA | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA | EN LA SOPA | **VERDURA O ENSALADA** | TORTA DE AHUYAMA | EN LA SOPA | ENSALADA CAMPESINA | EN LA SOPA | CALABAZA GUISADA | EN LA SOPA | VERDURA CALIENTE |
| **CEREAL O TUBERCULO** | ARROZ AL PEREJIL | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ BLANCO | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ PAJARITO | PURÉ DE PAPA | PLATANO MADURO CON QUESO Y BOCADILLO | **CEREAL O TUBERCULO** | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ CON ESPINACA | SPAGUETTIS | ARROZ BLANCO | ARROZ ATOMATADO | ARROZ AL PIMENTÓN | ARROZ CON AZONJOLÍ | **CEREAL O TUBERCULO** | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ BLANCO | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ CON ESPINACA | SPAGUETTIS | ARROZ AL PEREJIL | **CEREAL O TUBERCULO** | ARROZ AL PIMENTÓN | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ ATOMATADO | ARROZ BLANCO | SPAGUETTIS | ARROZ CON ESPINACA |
| **SOPA O CREMA** | AJIACO | SIN SOPA | SOPA DE AHUYAMA | SIN SOPA | SOPA DE GUINEO | SIN SOPA | SOPA DE ARROZ | **SOPA O CREMA** | SIN SOPA | SOPA DE FIDEOS | SIN SOPA | SANCOCHITO | SIN SOPA | SOPA DE MAZORCA | SIN SOPA | **SOPA O CREMA** | SOPA DE ARRACACHA | SIN SOPA | SOPA CARMELITA | SIN SOPA | SOPA DE PATACÓN | SIN SOPA | SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ | **SOPA O CREMA** | SIN SOPA | MAZAMORRA CHIQUITA | SIN SOPA | SOPA DE PASTA (LETRAS) | SIN SOPA | SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO | SIN SOPA |
| **BEBIDA DE FRUTA** | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO | LECHE CALIENTE CON MIEL | TÉ EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA | LECHE CALIENTE CON CANELA | **BEBIDA DE FRUTA** | TÉ EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA | LECHE CALIENTE CON MIEL | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA | AGUA DE PANELA EN LECHE | **BEBIDA DE FRUTA** | LECHE CALIENTE CON CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA | LECHE CALIENTE CON CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y PANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA | AGUA DE PANELA EN LECHE | **BEBIDA DE FRUTA** | LECHE CALIENTE CON CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL | TÉ EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO | LECHE CALIENTE CON MIEL |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**

**SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL**

**FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**

| Código: FOR-PSS-206 |
|---|
| Versión: 0 |
| Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019 |
| Página: 1 de 1 |

| convenio de asociación o contrato : 7458 | Nombre de la unidad operativa: Hogar San José Para Ancianos Saramita | tipo de dieta: Hipercalórica | año: 2021 |
|---|---|---|---|

| | SEMANA 1 | | | | | | | | SEMANA 2 | | | | | | | | SEMANA 3 | | | | | | | | SEMANA 4 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PATRÓN/DÍAS | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | PATRÓN/DÍAS | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | PATRÓN/DÍAS | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | PATRÓN/DÍAS | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | | | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | | | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | | | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | |
| LACTEO | CAFÉ CON LECHE | COLADA DE AVENA | TE EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO | CHOCOLATE EN LECHE | COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA | AGUA DE PANELA CON LECHE | | LACTEO | COLADA DE AVENA | COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO | TÉ EN LECHE | AGUA DE PANELA | CAFÉ CON LECHE | CHOCOLATE EN LECHE | | LACTEO | COLADA DE AVENA | CHOCOLATE EN LECHE | COLADA DE FECULA DE MAIZ | AGUA DE PANELA | TÉ EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO | CAFÉ CON LECHE | | LACTEO | COLADA DE FECULA DE MAIZ | LECHE CALIENTE | CHOCOLATE EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA | CAFÉ CON LECHE | COLADA DE AVENA | AGUA DE PANELA EN LECHE | |
| PROTEINA | CALDO DE PAPA CON CARNE | HUEVOS PERICOS | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | HUEVOS REVUELTOS | QUESO DOBLE CREMA | CALDO DE PAPA CON HUEVO | TAMAL | | PROTEINA | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | HUEVO EN TORTILLA | QUESO CAMPESINO | EMPAREDADO DE QUESO | CHANGUA CON HUEVO | CALDO DE PAPA CON CARNE | TAMAL | | PROTEINA | HUEVOS PERICOS | CALDO DE PAPA CON PESCADO | EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN | CHANGUA CON HUEVO | CALDO DE PAPA CON CARNE | HUEVOS REVUELTOS CON QUESO | TAMAL | | PROTEINA | HUEVO COCIDO | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | QUESO CAMPESINO | CALDO DE PAPA CON CARNE | CALDO DE PAPA CON PESCADO | HUEVO EN TORTILLA | TAMAL | |
| CEREAL/ TUBERCULO | PAN DE MAIZ | PAN HOJALDRADO | AREPA | PAN TAJADO INTEGRAL | TOSTADA | AREPUELAS | PAN ROLLO | | CEREAL/ TUBERCULO | ALMOJABANA | ARROZ BLANCO | AREPA | | TOSTADA | CROISSANT | PAN BLANDO | | CEREAL/ TUBERCULO | ARROZ BLANCO | AREPA | | TOSTADA | MOGOLLA | PAN DE MAIZ | PAN ROLLO | | CEREAL/ TUBERCULO | CROISSANT | ALMOJABANA | AREPA | PAN DE MAIZ | PAN TAJADO INTEGRAL | AREPUELAS | PAN BLANDO | |
| FRUTA | GRANADILLA | PAPAYA PICADA | COMPOTA DE MANZANA CON CANELA | BANANO | PATILLA PICADA | EN LA COLADA | MANDARINA | | FRUTA | GRANADILLA | EN LA COLADA | MANGO Y PIÑA PICADO | PAPAYA PICADA | COMPOTA DE PIÑA Y MORA | PATILLA PICADA | NARANJA | | FRUTA | FRESA PICADA | PAPAYA PICADA | MANDARINA | BANANO | COMPOTA DE PERA CON CANELA | PATILLA PICADA | GRANADILLA | | FRUTA | COMPOTA DE MANZANA CON CANELA | NARANJA | MANGO PICADO | EN LA COLADA | PAPAYA PICADA | MANDARINA | UVAS | |
| | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | | | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | | | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | | | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | |
| LACTEO | EN LA ENSALADA | BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL | SORBETE DE GUANABANA | SORBETE DE MORA | LECHE CALIENTE | CAFÉ CON LECHE | PICADO DE MANGO Y PAPAYA | | LACTEO | HELADO | CUAJADA | BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS | SORBETE DE BREVA | EN LA ENSALADA | TÉ EN LECHE | UVAS | | LACTEO | HELADO | SORBETE DE MANDARINA | BATIDO DE GUANÁBANA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL | EN LA FRUTA | CAFÉ CON LECHE | LECHE CALIENTE | PAPAYA PICADA | | LACTEO | CHOCOLATE EN LECHE | SORBETE DE MORA | BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS | LECHE CALIENTE CON CANELA | SORBETE DE CIRUELA | KUMIS | PATILLA PICADA | |
| CEREAL | GALLETA WAFER | CROISSANT | PAN DE QUESO | TORTA NEGRA | MANTECADA | | | | CEREAL | GALLETAS DE LECHE | PAN DE COCO | | GALLETA CRACKER SANDWICH | MANTECADA | PAN DE MAÍZ | | | CEREAL | MANTECADA | PAN DE MAIZ | GALLETA DE AVENA | ALMOJABANA | MOGOLLA INTEGRAL | | | CEREAL | PONQUÉ TAJADO | PAN COCO | TORTILLA DE AVENA CON BANANO | ROSCÓN | GALLETA CRACKER SANDWICH | | | |
| FRUTA | ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO | EN EL BATIDO | EN EL SORBETE | EN EL SORBETE | GRANADILLA | PICADO DE PIÑA Y BANANO | | | FRUTA | FRESA PICADA | PICADO DE PAPAYA Y MELÓN | EN EL BATIDO | EN EL SORBETE | GALLETA CRACKER SANDWICH ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA | MANDARINA | | | FRUTA | MANGO PICADO | EN EL SORBETE | EN EL BATIDO | ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT | UVAS | GRANADILLA | | | FRUTA | PICADO DE PATILLA Y MELÓN | EN EL SORBETE | EN EL BATIDO | FRESA PICADA | EN EL SORBETE | GRANADILLA | | |
| | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | | | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | | | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | | | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | |
| PROTEINA | CARNE DE RES GUISADA | CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL | FILETE DE PESCADO EN | POLLO EN SALSA BBQ | CARNE DE RES EN BISTECK | CARNE DE CERDO MECHADA | PECHUGA EN SALSA CRIOLLA | | PROTEINA | CARNE DE CERDO A LA NARANJA | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | CARNE DE CERDO CARAMELIZADO | POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES | FILETE DE PESCADO ALAS | SOBREBARRIGA EN SALSA | CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA | | PROTEINA | CARNE DE RES MECHADA EN | GOULASH DE CARNE DE RES | POLLO A LAS FINAS HIERBAS | FILETE DE PESCADO AL | CARNE DE CERDO GUISADA | CERDO Y RES EN EL COCIDO | | | PROTEINA | CARNE DE RES A LAS FINAS | PECHUGA MECHADA | CARNE DE CERDO EN SALSA | FILETE DE PESCADO AL | CARNE DE RES EN SALSA | CARNE DE CERDO AL ASILLO | POLLO GUISADO | |
| CEREAL | ARROZ CON ESPINACA | ARROZ CON AZONJOLI | ARROZ AL PIMENTON | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ BLANCO | PASTA EN SALSA ROJA | ARROZ CON ZANAHORIA | | CEREAL | ARROZ PAJARITO | ARROZ BLANCO | ARROZ AL PERSIL | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON COCO | ARROZ BLANCO | ARROZ CON FIDEOS | | CEREAL | ARROZ AL PERSIL | ARROZ AL PIMENTON | ARROZ AMARILLO | SPAGUETTIS | ARROZ CON AZONJOLI | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ BLANCO | | CEREAL | ARROZ PAJARITO | SPAGUETTIS | ARROZ AL PERSIL | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ AL PIMENTON | ARROZ CON AZONJOLI | ARROZ BLANCO | |
| VERDURA O ENSALADA | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA | VERDURA ORIENTAL | ENSALADA CAMPESINA | CUBOS GUISADOS | TORTILLA DE ACELGA | ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO | ENSALADA PICO DE GALLO | | VERDURA O ENSALADA | TAJADA DE AGUACATE | RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA | ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE , VINAGRE | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO | CALABAZA GUISADA | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA | | VERDURA O ENSALADA | ENSALADA CAMPESINA | EN EL GOULASH | VERDURA ORIENTAL | ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO | ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE | GUACAMOLE | COCIDO BOYACENSE | | VERDURA O ENSALADA | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA | ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA | RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA | ENSALADA AGRIDULCE | VERDURAS SALTEADAS | TAJADA DE AGUACATE | ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO | |
| TUBERCULO O PLATANO | PAPA EN SALSA CRIOLLA | PAPA DORADA | PAPA CRIOLLA GUISADA | CHIPS DE ARRACACHA | PLÁTANO MADURO COCIDO | PAPA EN CHUPE | PURE DE PAPA CRIOLLA | | TUBERCULO O PLATANO | PAPA CRIOLLA DORADA | PLÁTANO MADURO COCIDO | PAPA EN CHUPE | PURÉ DE YUCA | TORTA DE PLÁTANO | PAPA AL PEREJIL | YUCA COCIDA | | TUBERCULO O PLATANO | PAPA COCIDA CON CASCARA | PAPA CRIOLLA DORADA | PLATANO CON QUESO Y BOCADILLO | TAJADA DE PLÁTANO MADURO | PAPA CRIOLLA GUISADA | PAPA AL VAPOR | | | TUBERCULO O PLATANO | PAPA CRIOLLA AL PERSIL | PAPA AL VAPOR | PLÁTANO MADURO COCIDO | PURÉ DE PAPA | PAPAS A LA FRANCESA | CHIPS DE YUCA | TAJADA DE PLÁTANO MADURO | |
| SOPA O CREMA | SOPA DE CEBADA PERLADA | CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDENCIAS | SOPA DE CONCHITAS | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE PAJARILLA | SOPA DE PATACÓN | SOPA DE AVENA | | SOPA O CREMA | SOPA DE GUINEO | CAZUELA DE FRIJOLES | SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ | SOPA CARMELITA | SOPA DE CEBADA PERLADA | SOPA DE ARROZ | SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ | | SOPA O CREMA | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE CONCHITAS | SOPA DE AVENA | SOPA DE MENUDENCIAS | SANCOCHITO DE PESCADO | CAZUELA DE LENTEJAS | | | SOPA O CREMA | SOPA DE CUCHUCO DE TIBGO | SOPA DE VERDURAS | CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA | SOPA DE AVENA | SOPA DE PATACÓN | SOPA DE CONCHITAS | AJIACO | |
| BEBIDA DE FRUTA | LIMONADA CON AZUCAR | JUGO DE MANGO | JUGO DE PIÑA | JUGO DE GUANABANA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MORA | | BEBIDA DE FRUTA | JUGO DE MANGO | LIMONADA CON PANELA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE LULO | JUGO DE MORA | JUGO DE GUANABANA | | BEBIDA DE FRUTA | NARANJADA | JUGO DE UVA | JUGO DE LULO | JUGO DE CURUBA | LIMONADA CON AZUCAR | JUGO DE PIÑA | JUGO DE MORA | | BEBIDA DE FRUTA | JUGO DE MANGO | JUGO DE PIÑA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MORA | LIMONADA CON PANELA | |
| | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | | | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | | | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | | | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | |
| LACTEO | COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA | CHOCOLATE EN LECHE | CAFÉ CON LECHE | PETO DE MAIZ DULCE | COLADA DE AVENA CON BANANO | EN LA FRUTA | SORBETE DE MANGO | | LACTEO | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA | FLAN | EN LA ENSALADA | ARROZ CON LECHE | COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO | CANDIL | COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA | | LACTEO | SORBETE DE CIRUELA | AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO | PETO DE MAIZ DULCE | COLADA DE AVENA CON GUAYABA | SORBETE DE GUANABANA | SORBETE DE MANGO | COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA | | LACTEO | COLADA DE AVENA CON GUAYABA | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO | ARROZ CON LECHE | FLAN | CANDIL | SORBETE DE CIRUELA | COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA | |
| CEREAL | PAN ROLLO | AREPA | MOGOLLA INTEGRAL | | TORTA DE NARANJA | GALLETAS DE LECHE | PAN BLANDO | | CEREAL | CROISSANT | | GALLETA DE AVENA | | TORTA NEGRA | GALLETAS INTEGRALES | PAN DE QUESO | | CEREAL | CROISSANT | PAN TAJADO INTEGRAL | | TORTA DE BANANO | MANTECADA | ROSCÓN | PAN DE MAIZ | | CEREAL | GALLETA CRACKER SANDWICH | | | MAIZ PIRA | TORTA NEGRA | TORTA DE NARANJA | |
| FRUTA | EN LA COLADA | MANDARINA | MANGO PICADO | UVAS | EN LA COLADA | FRUTA PICADA CON QUESO | EN EL SORBETE | | FRUTA | EN LA COLADA | PATILLA PICADA | ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT | FRESA PICADA | EN LA COLADA | MELÓN PICADO | EN LA COLADA | | FRUTA | EN EL SORBETE | COMPOTA DE MANZANA Y BANANO | PATILLA PICADA | EN LA COLADA | EN EL SORBETE | EN EL SORBETE | EN LA COLADA | | FRUTA | EN LA COLADA | MANDARINA | FRESA PICADA | PAPAYA PICADA | MELÓN PICADO | EN EL SORBETE | EN LA COLADA | |
| | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | | | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | | | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | | | TIEMPO DE COMIDA | | | | | | | |
| PROTEINA | PECHUGA MECHADA | CARNE DE RES A LAS FINAS | POLLO DORADO | TERNERA GUISADA | GOULASH DE CARNE DE CERDO | FILETE DE PESCADO | CARNE DE RES EN SALSA DE | | PROTEINA | FILETE DE PESCADO EN | PECHUGA MECHADA | CARNE DE RES AL CILANTRO | CARNE DE RES PICADA | POLLO A LA JARDINERA | CARNE DE CERDO BBQ | TERNERA A LAS FINAS HIERBAS | | PROTEINA | POLLO GUISADO | LENGUA EN SALSA | CARNE DE RES PICADA | FILETE DE PESCADO EN | CARNE DE CERDO MECHADA | CARNE DE RES AL CILANTRO | PECHUGA GRATINADA | | PROTEINA | CARNE DE CERDO GUISADA | CARNE DE RES AL PIMENTÓN | CARNE DE RES MECHADA BBQ | PECHUGA MECHADA | POLLO DORADO | CARNE DE RES AL CILANTRO | FILETE DE PESCADO EN | |
| VERDURA O ENSALADA | EN LA SOPA | CALABAZA Y MAIZ GUISADOS | EN LA SOPA | VERDURA MATAPALVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON) | EN LA SOPA | TORTILLA DE VERDURAS | EN LA SOPA | | VERDURA O ENSALADA | VERDURAS SALTEADAS | EN LA SOPA | TORTILLA DE ACELGA | EN LA SOPA | ENSALADA CAMPESINA | EN LA SOPA | VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y ARVI) | | VERDURA O ENSALADA | EN LA SOPA | TORTA DE ZANAHORIA | TAJADA DE AGUACATE | CALABAZA GUISADA | EN LA SOPA | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA | EN LA SOPA | | VERDURA O ENSALADA | TORTA DE AHUYAMA | EN LA SOPA | ENSALADA CAMPESINA | EN LA SOPA | CALABAZA GUISADA | EN LA SOPA | VERDURA CALIENTE | |
| CEREAL O TUBERCULO | ARROZ AL PERSIL | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ BLANCO | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ PAJARITO | PURÉ DE PAPA | PLATANO MADURO CON QUESO Y BOCADILLO | | CEREAL O TUBERCULO | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ CON ESPINACA | SPAGUETTIS | ARROZ BLANCO | ARROZ ATOMATADO | ARROZ AL PIMENTÓN | ARROZ CON AZONJOLI | | CEREAL O TUBERCULO | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ BLANCO | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ CON ESPINACA | SPAGUETTIS | ARROZ AL PERSIL | | CEREAL O TUBERCULO | ARROZ AL PIMENTÓN | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ ATOMATADO | ARROZ BLANCO | SPAGUETTIS | ARROZ CON ESPINACA | |
| SOPA O CREMA | AJIACO | SIN SOPA | SOPA DE ARVEJANA | SIN SOPA | SOPA DE GUINEO | SIN SOPA | SOPA DE ARROZ | | SOPA O CREMA | SIN SOPA | SOPA DE FIDEOS | SIN SOPA | SANCOCHITO | SIN SOPA | SOPA DE MACORCA | SIN SOPA | | SOPA O CREMA | SOPA DE ARRACACHA | SIN SOPA | SOPA CARMELITA | SIN SOPA | SOPA DE PATACÓN | SIN SOPA | SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ | | SOPA O CREMA | SIN SOPA | MAZAMORRA CHIQUITA | SIN SOPA | SOPA DE PASTA (LETRAS) | SIN SOPA | SOPA DE CUCHUCO DE TIBGO | SIN SOPA | |
| BEBIDA DE FRUTA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO | LECHE CALIENTE CON MIEL | TÉ EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA | LECHE CALIENTE CON CANELA | | BEBIDA DE FRUTA | TÉ EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA | LECHE CALIENTE CON MIEL | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA | AGUA DE PANELA EN LECHE | | BEBIDA DE FRUTA | LECHE CALIENTE CON MIEL | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA | LECHE CALIENTE CON CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y PANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA | AGUA DE PANELA EN LECHE | | BEBIDA DE FRUTA | LECHE CALIENTE CON CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA | LECHE CALIENTE CON MIEL | |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**

**SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL**

**FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**

| Código: FOR-PSS-336 |
|---|
| Versión: 0 |
| Fecha: Memo INT-2019GI26456 - 31/05/2019 |
| Página: 1 de 1 |

**convenio de asociación o contrato : 7458** | **Nombre de la unidad operativa: Hogar San José Para Ancianos Saramita** | **tipo de dieta: Hipoglúcida** | **año: 2021**

| PATRÓNDÍAS | SEMANA 1 | | | | | | | PATRÓNDÍAS | SEMANA 2 | | | | | | | PATRÓNDÍAS | SEMANA 3 | | | | | | | PATRÓNDÍAS | SEMANA 4 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| **DESAYUNO** | | | | | | | | **DESAYUNO** | | | | | | | | **DESAYUNO** | | | | | | | | **DESAYUNO** | | | | | | | |
| LACTEO | CAFÉ CON LECHE | COLADA DE AVENA | TE EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO | CAFÉ CON LECHE | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA | LECHE CALIENTE | LACTEO | COLADA DE AVENA | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO | TÉ EN LECHE | COCOA EN LECHE | CAFÉ CON LECHE | COCOA EN LECHE | LACTEO | COLADA DE AVENA | COCOA EN LECHE | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ | LECHE CALIENTE | TÉ EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO | CAFÉ CON LECHE | LACTEO | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ | LECHE CALIENTE | COCOA EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA | CAFÉ CON LECHE | COLADA DE AVENA | AGUA DE PANELA EN LECHE |
| PROTEINA | CALDO DE PAPA CON CARNE | HUEVOS PERICOS | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | HUEVOS REVUELTOS | QUESO DOBLE CREMA | CALDO DE PAPA CON HUEVO | TAMAL | PROTEINA | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | HUEVO EN TORTILLA | QUESO CAMPESINO | EMPAREDADO DE QUESO INTEGRAL | CHANGUA CON HUEVO | CALDO DE PAPA CON CARNE | TAMAL | PROTEINA | HUEVOS PERICOS | CALDO DE PAPA CON PESCADO | EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN | CHANGUA CON HUEVO | CALDO DE PAPA CON CARNE | HUEVOS REVUELTOS CON QUESO | TAMAL | PROTEINA | HUEVO COCIDO | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | QUESO CAMPESINO | CALDO DE PAPA CON CARNE | CALDO DE PAPA CON PESCADO | HUEVO EN TORTILLA | TAMAL |
| CEREAL/ TUBERCULO | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | AREPA | PAN TAJADO INTEGRAL | TOSTADA | AREPUELAS | PAN INTEGRAL | CEREAL/ TUBERCULO | ALMOJABANA | ARROZ BLANCO | AREPA | TOSTADA INTEGRAL | PAN INTEGRAL | PAN INTEGRAL | | CEREAL/ TUBERCULO | ARROZ BLANCO | AREPA | TOSTADA INTEGRAL | MOGOLLA INTEGRAL | PAN DE MAIZ | PAN INTEGRAL | | CEREAL/ TUBERCULO | PAN INTEGRAL | ALMOJABANA | AREPA | PAN DE MAIZ | PAN TAJADO INTEGRAL | AREPUELAS | PAN INTEGRAL |
| FRUTA | GRANADILLA | PAPAYA PICADA | MANZANA PICADA | BANANO | NARANJA | EN LA COLADA | MANDARINA | FRUTA | GRANADILLA | EN LA COLADA | MANGO Y PIÑA PICADO | PAPAYA PICADA | COMPOTA DE PERA Y MORA | MANDARINA | NARANJA | FRUTA | FRESA PICADA | PAPAYA PICADA | MANDARINA | BANANO | COMPOTA DE PERA CON CANELA | PATILLA PICADA | GRANADILLA | FRUTA | COMPOTA DE MANZANA CON CANELA | NARANJA | MANGO PICADO | EN LA COLADA | PAPAYA PICADA | MANDARINA | UVAS |
| **MEDIAS NUEVES** | | | | | | | | **MEDIAS NUEVES** | | | | | | | | **MEDIAS NUEVES** | | | | | | | | **MEDIAS NUEVES** | | | | | | | |
| LACTEO | EN LA ENSALADA | BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL | SORBETE DE GUANABANA | SORBETE DE MORA | LECHE CALI ENTE | CAFÉ CON LECHE | PICADO DE MANGO Y PAPAYA | LACTEO | | CUAJADA | BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS | SORBETE DE FRESA | EN LA ENSALADA | TÉ EN LECHE | UVAS | LACTEO | HELADO | SORBETE DE MARACUYA | BATIDO DE GUANÁBANA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL | EN LA FRUTA | CAFÉ CON LECHE | LECHE CALIENTE | PAPAYA PICADA | LACTEO | CHOCOLATE EN LECHE | SORBETE DE MORA | BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS | LECHE CALIENTE CON CANELA TORTILLA DE AVENA CON BANANO | SORBETE DE CURUBA | KUMIS | PATILLA PICADA |
| CEREAL | GALLETAS INTEGRALES | CROISSANT | PAN DE QUESO | PAN DE YUCA | PANDEBONO | | | CEREAL | GALLETAS INTEGRALES | PAN DE COCO | PAN DE BONO | GALLETAS INTEGRALES | PAN DE MAIZ | | | CEREAL | MANTECADA | PAN DE MAIZ | GALLETA DE AVENA | ALMOJABANA | MOGOLLA INTEGRAL | | CEREAL | PONQUE TAJADO | PAN COCO | ROSCÓN | GALLETA CRACKER CAMPESINA | | | |
| FRUTA | ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO | EN EL BATIDO | EN EL SORBETE | EN EL SORBETE | GRANADILLA | PICADO DE PIÑA Y BANANO | | FRUTA | FRESA PICADA | PICADO DE PAPAYA Y MELÓN | EN EL BATIDO | EN EL SORBETE | ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA | MANDARINA | | FRUTA | MANGO PICADO | EN EL SORBETE | EN EL BATIDO | ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT | UVAS | GRANADILLA | | FRUTA | PICADO DE PATILLA Y MELÓN | EN EL SORBETE | EN EL BATIDO | FRESA PICADA | EN EL SORBETE | GRANADILLA | |
| **ALMUERZO** | | | | | | | | **ALMUERZO** | | | | | | | | **ALMUERZO** | | | | | | | | **ALMUERZO** | | | | | | | |
| PROTEINA | CARNE DE RES GUISADA | CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL | FILETE DE PESCADO EN | POLLO EN SALSA BBQ | CARNE DE RES EN BISTECA | CARNE DE CERDO MECHADA | PECHUGA EN SALSA CRIOLLA | PROTEINA | CARNE DE CERDO A LA NARANJA | CARNE DE RES MOLIDA GUISADA | CARNE DE CERDO CARAMELIZADO | POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES | FILETE DE PESCADO A LAS | SOBREBARRIGA EN SALSA | CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA | PROTEINA | CARNE DE RES MECHADA EN | GOULASH DE CARNE DE RES | POLLO A LAS FINAS HIERBAS | ALBONDIGAS | FILETE DE PESCADO A | CARNE DE CERDO GUISADA | CERDO Y RES EN EL COCIDO | PROTEINA | CARNE DE RES A LAS FINAS | PECHUGA MECHADA | CARNE DE CERDO EN SALSA | FILETE DE PESCADO AL | CARNE DE RES EN SALSA | CARNE DE CERDO AL AJILLO | POLLO GUISADO |
| CEREAL | ARROZ CON ESPINACA | ARROZ CON ALMENDRAS | ARROZ AL EMPERADOR | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ BLANCO | PASTA EN SALSA ROSA | ARROZ CON ZANAHORIA | CEREAL | ARROZ PASARITO | ARROZ BLANCO | ARROZ AL PERIJA | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON COCO | ARROZ BLANCO | ARROZ CON ESPINACA | CEREAL | ARROZ AL PERIJA | ARROZ AL EMPERADOR | ARROZ ATOMATADO | SPAGUETTIS | ARROZ CON ALMENDRAS | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ BLANCO | CEREAL | ARROZ PASARITO | SPAGUETTIS | ARROZ AL PERIJA | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ AL EMPERADOR | ARROZ CON ALMENDRAS | ARROZ BLANCO |
| VERDURA O ENSALADA | ENSALADA FRESCA | VERDURA ORIENTAL | ENSALADA CAMPESINA | CUBOS GUISADOS | TORTILLA DE ACELGA | ENSALADA FRESCA | ENSALADA PICO DE GALLO | VERDURA O ENSALADA | TAJADA DE AGUACATE | RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA | ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE , VINAGRE | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO | CALABAZA GUISADA | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA | VERDURA O ENSALADA | ENSALADA CAMPESINA | EN EL GOULASH | VERDURA ORIENTAL | ENSALADA FRESCA | ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE | GUACAMOLE | COCIDO BOYACENSE | VERDURA O ENSALADA | ENSALADA FRESCA | ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA | RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA | ENSALADA AGRIDULCE | VERDURAS SALTEADAS | TAJADA DE AGUACATE | ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO |
| TUBERCULO O PLATANO | | | | | | | | TUBERCULO O PLATANO | | | | | | | | TUBERCULO O PLATANO | | | | | | | | TUBERCULO O PLATANO | | | | | | | |
| SOPA O CREMA | SOPA DE CEBADA PERLADA | CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES | SOPA DE CONCHITAS | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE PAJARILLA | SOPA DE PATACÓN | SOPA DE AVENA | SOPA O CREMA | SOPA DE GUINEO | CAZUELA DE FRIJOLES | SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO | SOPA CARIMELITA | SOPA DE CEBADA PERLADA | SOPA DE ARROZ | SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ | SOPA O CREMA | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE CONCHITAS | SOPA DE AVENA | SOPA DE MENUDENCIAS | SANCOCHITO DE PESCADO | CAZUELA DE LENTEJAS | | SOPA O CREMA | SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO | SOPA DE VERDURAS | CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA | SOPA DE AVENA | SOPA DE PATACÓN | SOPA DE CONCHITAS | AJIACO |
| BEBIDA DE FRUTA | LIMONADA CON STEVIA | JUGO DE MANGO | JUGO DE PIÑA | JUGO DE GUANABANA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MORA | BEBIDA DE FRUTA | JUGO DE MANGO | LIMONADA CON STEVIA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE LULO | JUGO DE MORA | JUGO DE GUANABANA | BEBIDA DE FRUTA | NARANJADA | JUGO DE UVA | JUGO DE LULO | JUGO DE CURUBA | LIMONADA CON AFUYAR | JUGO DE PIÑA | JUGO DE MORA | BEBIDA DE FRUTA | JUGO DE MANGO | JUGO DE PIÑA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MORA | LIMONADA CON PANELA |
| **ONCES** | | | | | | | | **ONCES** | | | | | | | | **ONCES** | | | | | | | | **ONCES** | | | | | | | |
| LACTEO | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA | COCOA EN LECHE | CAFÉ CON LECHE | PETO SIN DULCE | COLADA DE AVENA CON BANANO | EN LA FRUTA | SORBETE DE MANGO | LACTEO | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA | FLAN LIGHT | EN LA ENSALADA | ARROZ CON LECHE CON STEVIA | COLADA DE FÉCULA DE MAIZ | CANDIL | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA | LACTEO | SORBETE DE CURUBA | AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO | PETO DE MAIZ SIN DULCE | COLADA DE AVENA CON GUAYABA | SORBETE DE GUANABANA | SORBETE DE MANGO | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON FRESA | LACTEO | COLADA DE AVENA CON GUAYABA | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO | ARROZ CON LECHE | FLAN | CANDIL | SORBETE DE CURUBA | COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA |
| CEREAL | PAN INTEGRAL | AREPA | MOGOLLA INTEGRAL | | TORTA DE NARANJA CON STEVIA | GALLETAS INTEGRALES | PAN INTEGRAL | CEREAL | CROISSANT | | GALLETA DE AVENA | | PAN DE YUCA | GALLETAS INTEGRALES | PAN DE QUESO | CEREAL | CROISSANT | PAN TAJADO INTEGRAL | | GALLETAS INTEGRALES | PAN DE BONO | | PAN DE MAIZ | CEREAL | GALLETAS INTEGRALES | PAN ROLLO | | | MAIZ PIRA | GALLETAS INTEGRALES | PAN DE MAIZ |
| FRUTA | EN LA COLADA | MANDARINA | MANGO PICADO | UVAS | EN LA COLADA | FRUTA PICADA CON QUESO | EN EL SORBETE | FRUTA | EN LA COLADA | MANDARINA | ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT | FRESA PICADA | EN LA COLADA | MELÓN PICADO | EN LA COLADA | FRUTA | EN EL SORBETE | MANZANA PICADA | NARANJA | EN LA COLADA | EN EL SORBETE | EN EL SORBETE | EN LA COLADA | FRUTA | EN LA COLADA | MANDARINA | FRESA PICADA | PAPAYA PICADA | MELÓN PICADO | EN EL SORBETE | EN LA COLADA |
| **CONIDA** | | | | | | | | **CONIDA** | | | | | | | | **CONIDA** | | | | | | | | **CONIDA** | | | | | | | |
| PROTEINA | PECHUGA MECHADA | CARNE DE RES A LAS FINAS | POLLO DORADO | TERNERA GUISADA | GOULASH DE CARNE DE CERDO | FILETE DE PESCADO | CARNE DE RES EN SALSA DE | PROTEINA | FILETE DE PESCADO EN | PECHUGA MECHADA | CARNE DE RES AL CILANTRO | CARNE DE RES PICADA | POLLO A LA JARDINERA | CARNE DE CERDO BBQ | TERNERA A LAS FINAS HIERBAS | PROTEINA | POLLO GUISADO | LENGUA EN SALSA | CARNE DE RES PICADA | FILETE DE PESCADO EN | CARNE DE CERDO MECHADA | CARNE DE RES AL CILANTRO | PECHUGA GRATINADA | PROTEINA | CARNE DE CERDO GUISADA | CARNE DE RES AL PIMENTÓN | CARNE DE RES MECHADA BBQ | PECHUGA MECHADA | POLLO DORADO | CARNE DE RES AL CILANTRO | FILETE DE PESCADO EN |
| VERDURA O ENSALADA | EN LA SOPA | CALABAZA Y MAIZ GUISADOS | EN LA SOPA | VERDURA MIXTA(AREVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON) | EN LA SOPA | TORTILLA DE VERDURAS | EN LA SOPA | VERDURA O ENSALADA | VERDURAS SALTEADAS | EN LA SOPA | TORTILLA DE ACELGA | EN LA SOPA | ENSALADA CAMPESINA | EN LA SOPA | VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y ARVI) | VERDURA O ENSALADA | EN LA SOPA | TORTA DE ZANAHORIA | TAJADA DE AGUACATE | CALABAZA GUISADA | EN LA SOPA | ENSALAD FRESCA | EN LA SOPA | VERDURA O ENSALADA | TORTA DE AHUYAMA | EN LA SOPA | ENSALADA CAMPESINA | EN LA SOPA | CALABAZA GUISADA | EN LA SOPA | VERDURA CALIENTE |
| CEREAL O TUBERCULO | ARROZ AL PERIJA | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ BLANCO | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ PAJARITO | | PLATANO MADURO CON QUESO Y BOCADILLO | CEREAL O TUBERCULO | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ CON ESPINACA | SPAGUETTIS | ARROZ BLANCO | ARROZ ATOMATADO | ARROZ AL PIMENTÓN | ARROZ CON AZAOJOLÍ | CEREAL O TUBERCULO | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ BLANCO | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ CON ESPINACA | SPAGUETTIS | ARROZ AL PERIJA | CEREAL O TUBERCULO | ARROZ AL PIMENTÓN | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ ATOMATADO | ARROZ BLANCO | SPAGUETTIS | ARROZ CON ESPINACA |
| SOPA O CREMA | AJIACO | SIN SOPA | | SIN SOPA | SOPA DE GUINEO | SIN SOPA | SOPA DE ARROZ | SOPA O CREMA | SIN SOPA | SOPA DE FIDEOS | SIN SOPA | SANCOCHITO | SIN SOPA | SOPA DE MAZORCA | SIN SOPA | SOPA O CREMA | SOPA DE ARRACACHA | SIN SOPA | SOPA CARMELITA | SIN SOPA | SOPA DE PATACÓN | SIN SOPA | SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ | SOPA O CREMA | SIN SOPA | MAZAMORRA CHIQUITA | SIN SOPA | SOPA DE PASTA (LETRAS) | SIN SOPA | SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO | SIN SOPA |
| BEBIDA DE FRUTA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO | LECHE CALIENTE | TÉ EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA | LECHE CALIENTE CON CANELA | BEBIDA DE FRUTA | TÉ EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA | LECHE CALIENTE CON MIEL | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA | GELATINA LIGHT | BEBIDA DE FRUTA | LECHE CALIENTE CON MIEL | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA | LECHE CALIENTE CON CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y PANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA | GELATINA LIGHT | BEBIDA DE FRUTA | LECHE CALIENTE CON CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO | LECHE CALIENTE CON MIEL |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**

**SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL**

**FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**

| Código: FOR-PSS-036 |
|---|
| Versión: 0 |
| Fecha: Memo INT-2019GI26456 - 31/05/2019 |
| Página: 1 de 1 |

**convenio de asociación o contrato : 7458** | **Nombre de la unidad operativa: Hogar San José Para Ancianos Saramita** | **tipo de dieta: Renal** | **año: 2021**

| PATRÓNDÍAS | SEMANA 1 | | | | | | | SEMANA 2 | | | | | | | SEMANA 3 | | | | | | | SEMANA 4 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| **DESAYUNO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LACTEO | CAFÉ CON LECHE | COLADA DE AVENA | TE EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO | CHOCOLATE EN LECHE | COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON MORA | AGUA DE PANELA CON LECHE | LACTEO | COLADA DE AVENA | COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON GUAYABA | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO | TÉ EN LECHE | AGUA DE PANELA | CAFÉ CON LECHE | CHOCOLATE EN LECHE | LACTEO | COLADA DE AVENA | CHOCOLATE EN LECHE | COLADA DE FÉCULA DE MAIZ | AGUA DE PANELA | TÉ EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO | CAFÉ CON LECHE | LACTEO | COLADA DE FÉCULA DE MAIZ | LECHE CALIENTE | CHOCOLATE EN LECHE | COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA | CAFÉ CON LECHE | COLADA DE AVENA | AGUA DE PANELA EN LECHE |
| PROTEINA | CALDO DE PAPA CON CARNE | HUEVOS PERICOS | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | HUEVOS REVUELTOS | QUESO DOBLE CREMA | CALDO DE PAPA CON HUEVO | TAMAL | PROTEINA | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | HUEVO EN TORTILLA | QUESO CAMPESINO | EMPAREDADO DE QUESO | CHANGUA CON HUEVO | CALDO DE PAPA CON CARNE | TAMAL | PROTEINA | HUEVOS PERICOS | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN | CHANGUA CON HUEVO | CALDO DE PAPA CON CARNE | HUEVOS REVUELTOS CON QUESO | TAMAL | PROTEINA | HUEVO COCIDO | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | QUESO CAMPESINO | CALDO DE PAPA CON CARNE | CALDO DE PAPA CON PECHUGA | HUEVO EN TORTILLA | TAMAL |
| CEREAL/ TUBERCULO | PAN DE MAIZ | PAN HOJALDRADO | AREPA | PAN TAJADO INTEGRAL | TOSTADA | AREPUELAS | PAN ROLLO | CEREAL/ TUBERCULO | ALMOJABANA | ARROZ BLANCO | AREPA | TOSTADA | CROISSANT | PAN BLANDO | CEREAL/ TUBERCULO | ARROZ BLANCO | AREPA | TOSTADA | MOGOLLA | PAN DE MAIZ | PAN ROLLO | CEREAL/ TUBERCULO | CROISSANT | ALMOJABANA | AREPA | PAN DE MAIZ | PAN TAJADO INTEGRAL | AREPUELAS | PAN BLANDO |
| FRUTA | GRANADILLA | PAPAYA PICADA | COMPOTA DE DURAZNO | MANZANA PICADA | PATILLA PICADA | EN LA COLADA | MANDARINA | FRUTA | GRANADILLA | EN LA COLADA | MANGO Y PIÑA PICADO | PAPAYA PICADA | COMPOTA DE PERA Y MORA | PATILLA PICADA | NARANJA | FRUTA | FRESA PICADA | PAPAYA PICADA | MANDARINA | BANANO | COMPOTA DE PERA CON PANELA | PATILLA PICADA | GRANADILLA | FRUTA | COMPOTA DE MANZANA CON PANELA | NARANJA | MANGO PICADO | EN LA COLADA | PAPAYA PICADA | MANDARINA | UVAS |
| **MEDIAS NUEVES** | | | | | | | | **MEDIAS NUEVES** | | | | | | | **MEDIAS NUEVES** | | | | | | | **MEDIAS NUEVES** | | | | | | |
| LACTEO | EN LA ENSALADA | BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL | SORBETE DE GUANÁBANA | SORBETE DE MORA | LECHE CALI ENTE | CAFÉ CON LECHE | PICADO DE MANGO Y PAPAYA | LACTEO | HELADO | CUAJADA | BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS | SORBETE DE FRESA | EN LA ENSALADA | TÉ EN LECHE | UVAS | LACTEO | HELADO | SORBETE DE MARACUYÁ | BATIDO DE GUANÁBANA CON AVENA EN HOJUELAS | EN LA FRUTA | CAFÉ CON LECHE | LECHE CALIENTE | PAPAYA PICADA | LACTEO | CHOCOLATE EN LECHE | SORBETE DE MORA | BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS | LECHE CALIENTE CON CANELA TORTILLA DE AVENA CON RAISIN | SORBETE DE CURUBA | KUMIS | PATILLA PICADA |
| CEREAL | GALLETA WAFER | CROISSANT | PAN DE QUESO | TORTA NEGRA | MANTECADA | | | CEREAL | GALLETAS DE LECHE | PAN DE COCO | MANTECADA | GALLETA CRACKER SANDWICHA | PAN DE MAIZ | | CEREAL | MANTECADA | PAN DE MAIZ | GALLETA DE AVENA | ALMOJABANA | MOGOLLA INTEGRAL | | CEREAL | PONQUE TAJADO | PAN COCO | MOGOLLA INTEGRAL | ROSCÓN | GALLETA CRACKER SANDWICHA | | |
| FRUTA | ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO | EN EL BATIDO | EN EL SORBETE | EN EL SORBETE | GRANADILLA | PICADO DE PIÑA Y BANANO | | FRUTA | FRESA PICADA | PICADO DE PAPAYA Y MELÓN | EN EL BATIDO | EN EL SORBETE | ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA | MANDARINA | | FRUTA | MANGO PICADO | EN EL SORBETE | EN EL BATIDO | ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT | UVAS | GRANADILLA | | FRUTA | PICADO DE PATILLA Y MELÓN | EN EL SORBETE | EN EL BATIDO | FRESA PICADA | EN EL SORBETE | GRANADILLA | |
| **ALMUERZO** | | | | | | | | **ALMUERZO** | | | | | | | **ALMUERZO** | | | | | | | **ALMUERZO** | | | | | | |
| PROTEINA | POLLO EN SALSA | CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL | FILETE DE PESCADO EN | POLLO EN SALSA BBQ | PECHUGA ASADA | FRICASSE DE POLLO | PECHUGA EN SALSA CRIOLLA | PROTEINA | PECHUGA GRATINADA | POLLO AL AJILLO | PECHUGA EN SALSA BECHAMEL | POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES | FILETE DE PESCADO A LAS | PECHUGA ENCEBOLLADA | PECHUGA PICADA | PROTEINA | POLLO SUDADO | GOULASH DE CARNE DE RES | POLLO A LAS FINAS HIERBAS | ALBONDIGAS DE POLLO | FILETE DE PESCADO AL | POLLO EN SALSA BARBECUE | POLLO EN EL COCIDO | PROTEINA | PIERNA PERNIL EN SALSA DE | PECHUGA MECHADA | PECHUGA EN SALSA NARANJA | FILETE DE PESCADO AL | CARNE DE RES EN SALSA | CARNE DE CERDO AL AJILLO | POLLO GUISADO |
| CEREAL | ARROZ CON ESPINACA | ARROZ CON ALMENDRAS | ARROZ AL EMPERATRIZ | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ BLANCO | PASTA EN SALSA ROSA | ARROZ CON ZANAHORIA | CEREAL | ARROZ PAISRITO | ARROZ BLANCO | ARROZ AL PERSIL | ARROZ CON ZANAHORIA COCO | ARROZ CON COCO | ARROZ BLANCO | ARROZ CON ESPECIAL | CEREAL | ARROZ AL PERSIL | ARROZ AL EMPERATRIZ | ARROZ ATOMATADO | SPAGUETTIS | ARROZ CON ALMENDRAS | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ BLANCO | CEREAL | ARROZ PAISRITO | SPAGUETTIS | ARROZ AL PERSIL | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ CON ALMENDRAS | ARROZ BLANCO |
| VERDURA O ENSALADA | ENSALADA FRESCA | VERDURA ORIENTAL | ENSALADA CAMPESINA | CUBOS GUISADOS | TORTILLA DE ACELGA | ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO | ENSALADA PICO DE GALLO | VERDURA O ENSALADA | TAJADA DE AGUACATE | RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA | ENSALADA DE ZANAHORIA, PERNIO COHOMBRO TOMATE , VINAGRE | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO | CALABAZA GUISADA | ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA | VERDURA O ENSALADA | ENSALADA CAMPESINA | EN EL GOULASH | VERDURA ORIENTAL | ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO | ENSALADA DE ZANAHORIA, PERNIO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE | GUACAMOLE | COCIDO BOYACENSE | VERDURA O ENSALADA | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA | ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA | RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA | ENSALADA AGRIDULCE | VERDURAS SALTEADAS | TAJADA DE AGUACATE | ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO |
| TUBERCULO O PLATANO | PAPA EN SALSA CRIOLLA | PAPA DORADA | PAPA CRIOLLA CURUBA | CHIPS DE ARRACACHA | PAPA ASADA | PAPA EN CHUPE | PURE DE PAPA CRIOLLA | TUBERCULO O PLATANO | PAPA CRIOLLA CURUBA | PAPA DORADA | PAPA EN CHUPE | PURÉ DE YUCA | PAPA COCIDA | PAPA AL PEREJIL | YUCA COCIDA | TUBERCULO O PLATANO | PAPA COCIDA CON CILANTRO | PAPA CRIOLLA CURUBA | PURE DE PAPA | PAPA AL PEREJIL | PAPA CRIOLLA CURUBA | PAPA AL VAPOR | | TUBERCULO O PLATANO | PAPA CRIOLLA AL PERSIL | PAPA AL VAPOR | PAPA AL PESTO | PURÉ DE PAPA | PAPAS A LA ROMETTA | CHIPS DE YUCA | PAPA AL VAPOR |
| SOPA O CREMA | SOPA DE CEBADA PERLADA | | SOPA DE CONCHITAS | SOPA DE VERDURAS | | SOPA DE PATACÓN | SOPA DE AVENA | SOPA O CREMA | SOPA DE GUINEO | | SOPA DE CUCHUCO DE TRIPO | SOPA CARMELITA | SOPA DE CEBADA PERLADA | SOPA DE ARROZ | SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ | SOPA O CREMA | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE CONCHITAS | SOPA DE AVENA | SOPA DE MENUDENCIAS | SANCOCHITO DE PESCADO | | SOPA O CREMA | SOPA DE CUCHUCO DE TRIPO | SOPA DE VERDURAS | | SOPA DE AVENA | SOPA DE PATACÓN | SOPA DE CONCHITAS | AJIACO |
| BEBIDA DE FRUTA | LIMONADA CON AZÚCAR | JUGO DE MANGO | JUGO DE PIÑA | JUGO DE GUANÁBANA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MORA | BEBIDA DE FRUTA | JUGO DE MANGO | LIMONADA CON PANELA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE LULO | JUGO DE MORA | JUGO DE GUANÁBANA | BEBIDA DE FRUTA | NARANJADA | JUGO DE UVA | JUGO DE LULO | JUGO DE CIRUELA | LIMONADA CON AZÚCAR | JUGO DE PIÑA | JUGO DE MORA | BEBIDA DE FRUTA | JUGO DE MANGO | JUGO DE PIÑA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MORA | LIMONADA CON PANELA |
| **ONCES** | | | | | | | | **ONCES** | | | | | | | **ONCES** | | | | | | | **ONCES** | | | | | | |
| LACTEO | | | | | | | | LACTEO | | | EN LA ENSALADA | | CAFÉ | | | LACTEO | | | | | | | | LACTEO | | | | | | | |
| CEREAL | PAN ROLLO | AREPA | MOGOLLA INTEGRAL | PETO DE MAIZ DULCE | TORTA DE NARANJA | GALLETAS DE LECHE | PAN BLANDO | CEREAL | CROISSANT | FLAN | GALLETA DE AVENA | TORTA NEGRA | GALLETAS INTEGRALES | PAN DE QUESO | | CEREAL | CROISSANT | PAN TAJADO INTEGRAL | PETO DE MAIZ DULCE | TORTA DE BANANO | MANTECADA | ROSCÓN | PAN DE MAIZ | CEREAL | GALLETA CRACKER SANDWICHA | PAN ROLLO | | MAIZ PIRA | TORTA NEGRA | TORTA DE NARANJA | |
| FRUTA | PERA PICADA | MANDARINA | MANGO PICADO | UVAS | MANZANA PICADA | FRUTA PICADA | NARANJA | FRUTA | JUGO DE MORA | PATILLA PICADA | ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT | FRESA PICADA | MANGO PICADO | MELÓN PICADO | MANDARINA | FRUTA | UVAS | COMPOTA DE MANZANA | PATILLA PICADA | PIÑA PICADA | FRESA PICADA | MANGO | GUANÁBANA | FRUTA | MANZANA | MANDARINA | FRESA PICADA | PAPAYA PICADA | MELÓN PICADO | UVAS | GRANADILLA |
| **COMIDA** | | | | | | | | **COMIDA** | | | | | | | **COMIDA** | | | | | | | **COMIDA** | | | | | | |
| PROTEINA | PECHUGA MECHADA | POLLO ASADO | POLLO DORADO | TERNERA GUISADA | POLLO A LA JARDINERA | FILETE DE PESCADO | POLLO A LA NARANJA | PROTEINA | FILETE DE PESCADO EN | PECHUGA MECHADA | PECHUGA ASADA | POLLO FRITO | POLLO A LA JARDINERA | COLOMBINA DE POLLO AL HORNO | POLLO A LA CRIOLLA | PROTEINA | POLLO GUISADO | POLLO ASADO | POLLO SALSA BECHAMEL | FILETE DE PESCADO EN | PECHUGA GRATINADA | PECHUGA APANADA | PECHUGA GRATINADA | PROTEINA | CARNE DE CERDO GUISADA | POLLO A LAS FINAS HIERBAS | POLLO MECHADO BBQ | PECHUGA MECHADA | POLLO DORADO | PERNIL A LA MOSTAZA | FILETE DE PESCADO EN |
| VERDURA O ENSALADA | EN LA SOPA | CALABAZA Y MAIZ GUISADOS | EN LA SOPA | VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMIENTON) | EN LA SOPA | TORTILLA DE VERDURAS | EN LA SOPA | VERDURA O ENSALADA | VERDURAS SALTEADAS | EN LA SOPA | TORTILLA DE ACELGA | EN LA SOPA | ENSALADA CAMPESINA | EN LA SOPA | VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO) | VERDURA O ENSALADA | EN LA SOPA | TORTA DE ZANAHORIA | TAJADA DE AGUACATE | CALABAZA GUISADA | EN LA SOPA | POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA | EN LA SOPA | VERDURA O ENSALADA | TORTA DE AHUYAMA | EN LA SOPA | ENSALADA CAMPESINA | EN LA SOPA | CALABAZA GUISADA | EN LA SOPA | VERDURA CALIENTE |
| CEREAL O TUBERCULO | ARROZ AL EMPERATRIZ | ARROZ CON ESPINACA | ARROZ BLANCO | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ PAISRITO | PURÉ DE PAPA | ARROZ BLANCO | CEREAL O TUBERCULO | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ CON ESPINACA | SPAGUETTIS | ARROZ BLANCO | ARROZ ATOMATADO | ARROZ AL EMPERATRIZ | ARROZ CON ZANAHORIA | CEREAL O TUBERCULO | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON ESPINACA | ARROZ BLANCO | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ CON ZANAHORIA | SPAGUETTIS | ARROZ AL EMPERATRIZ | CEREAL O TUBERCULO | ARROZ AL EMPERATRIZ | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON ESPINACA | ARROZ ATOMATADO | ARROZ BLANCO | SPAGUETTIS | ARROZ CON ESPINACA |
| SOPA O CREMA | AJIACO | SIN SOPA | SOPA DE AHUYAMA | SIN SOPA | SOPA DE GUINEO | SIN SOPA | SOPA DE ARROZ | SOPA O CREMA | SIN SOPA | SOPA DE FIDEOS | SIN SOPA | SANCOCHITO | SIN SOPA | SOPA DE MAZORCA | SIN SOPA | SOPA O CREMA | SOPA DE ARRACACHA | SIN SOPA | SOPA CARMELITA | SIN SOPA | SOPA DE PATACÓN | SIN SOPA | SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ | SOPA O CREMA | SIN SOPA | MAZAMORRA CHIQUITA | SIN SOPA | SOPA DE PASTA (LETRAS) | SIN SOPA | SOPA DE CUCHUCO DE TRIPO | SIN SOPA |
| BEBIDA DE FRUTA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO | LECHE CALIENTE CON MIEL | TÉ EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA | LECHE CALIENTE CON CANELA | BEBIDA DE FRUTA | TÉ EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA | LECHE CALIENTE CON MIEL | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA | AGUA DE PANELA EN LECHE | BEBIDA DE FRUTA | LECHE CALIENTE CON MIEL | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA | LECHE CALIENTE CON CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y PANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA | AGUA DE PANELA EN LECHE | BEBIDA DE FRUTA | LECHE CALIENTE CON CANELA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL | TÉ EN LECHE | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA | AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO | LECHE CALIENTE CON MIEL |